សកលវិទ្យាល័យវិទ្យាសាស្ត្រសុខាភិបាល

University of Health Sciences

សាលាបច្ចេកទេសថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រ

ឆ្នាំទី៣ ឆមាសទី២

មុខវិជ្ជា : Quality Improvement in Nursing care

បង្រៀនដោយអ្នកគ្រូ : Prak Manila

Topic : ការថែទាំកុមារក្រោយចាក់វ៉ាក់សាំងរួច

Name of Students:	ID
1. Chhen Mean	ADN220099

ឆ្នាំសិក្សា ២០២៤ - ២០២៥

<u>ប្រធានបទ</u>៖ ការថែទាំកុមារក្រោយចាក់វ៉ាក់សាំងរួច ដោយប្រើទម្រង់PDSA(Plan-Do-Study-Act)។

ខាងក្រោមនេះគឺជាគំរូការថែទាំអ្នកជម្ងឺលើសសម្ពាធឈាម (Hypertension) ដោយប្រើទម្រង់ PDSA (Plan – Do – Study – Act)៖

- **P – Plan (ផែនការ)**
  - បង្កើនការថែទាំកុមារឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពក្រោយចាក់វ៉ាក់សាំង ដើម្បីបន្ថយអវសភាពឬអវិជ្ជមានដែលអាចកើតឡើង។
  - រៀបចំសៀវភៅណែនាំឪពុកម្តាយអំពីការថែទាំកុមារក្រោយចាក់វ៉ាក់សាំង។
  - បណ្តុះបណ្តាលស្តាប់នារី និងបុគ្គលិកសុខាភិបាលអោយអាចផ្តល់ព័ត៌មានបានត្រឹមត្រូវ។
- **D – Do (អនុវត្ត)**
  - ធ្វើការណែនាំផ្ទាល់ក្រោយចាក់វ៉ាក់សាំង៖ ត្រូវត្រួតពិនិត្យក្មេងសម្រាប់អវសភាព (ក្តៅខ្លួន, ឈឺនៅកន្លែងចាក់, ក្មេងច្រឡាញ់) និងវិធានការទប់ស្កាត់។
  - រៀបចំការត្រួតពិនិត្យតាមទូរស័ព្ទក្នុងរយៈពេល 1–2 ថ្ងៃក្រោយចាក់វ៉ាក់សាំង។
- **S – Study (សិក្សា/វិភាគ)**
  - បរិមាណករណីអវិជ្ជមានក្រោយចាក់វ៉ាក់សាំងមានបន្ថយឬយ៉ាងណា ?
  - តើឪពុកម្តាយមានការយល់ដឹងល្អនិងអនុវត្តការថែទាំត្រឹមត្រូវទេ ?
- **A – Act (សកម្មភាពបន្ទាប់)**
  - បើឪពុកម្តាយមិនយល់ច្បាស់ អាចធ្វើវគ្គណែនាំផ្ទាល់មុនចាក់។
  - បង្កើតប្រព័ន្ធ SMS/Telegram ដើម្បីបញ្ជូនព័ត៌មានឲ្យឪពុកម្តាយក្រោយចាក់វ៉ាក់សាំង។